附件3

2024年涪陵区重点人群职业健康素养监测与干预工作方案

职业健康素养是指劳动者获得职业健康基本知识，践行健康工作方式和生活方式，防范职业病和工作相关疾病发生风险，维护和促进自身健康的意识和能力。为贯彻落实《“健康中国 2030” 规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019—2030 年）》《国家职业病防治规划（2021—2025 年）》等有关职业健康工作的要求，从 2022 年开始，国家卫生健康委组织开展重点人群职业健康素养监测与干预工作。根据重庆市卫生健康委员会办公室《关于印发2024年中央转移支付地方职业病防治项目工作方案的通知》和《2024年重庆市重点人群职业健康素养监测与干预技术方案》的相关内容及要求，特制定本方案。

## 一、监测目的

通过开展重点人群职业健康素养监测，了解我区重点人群职业健康素养水平和变化趋势，研究分析其影响因素，明确优先干预领域，开展有针对性的干预活动，评价职业健康促进工作效果，为制定职业健康相关政策提供科学依据。

## 二、监测范围和对象

根据市级技术方案要求，结合我区职业病危害分布状况和劳动者数量，我区2024年监测主要涉及第二产业，调查行业领域2个，分别为汽车制造业、电气机械和器材制造业。

监测对象为上述2个行业领域内从事生产制造的一线劳动者（即生产工人及相关人员），含劳务派遣人员等，不包括行政管理人员。纳入标准为年龄在16~59岁、工龄半年及以上。监测任务分配见附录1。

## 三、监测内容和方法

（一）监测内容

包括调查对象基本人口学信息、职业健康素养状况和自报健康状况等。其中职业健康素养可划分为三个方面，即职业健康知识和理念、健康工作方式和基本技能。调查问卷见附件2。

（二）监测指标及判定标准

职业健康素养水平是指具备基本职业健康素养的劳动者在总劳动者人群中所占的比例。按照劳动者在问卷中的得分结果进行评价，判定标准：问卷得分达到总分 80%的，判定为具备基本职业健康素养。这里应注意，“80%”只是对职业健康素养水平计算公式中分子的判定标准，就职业健康素养水平本身而言，无“80%及格”之说，应实事求是反映不同行业劳动者监测水平。

（三）监测方法

采用网络问卷调查方式，调查人员在重庆市重点人群职业健康素养监测调查信息系统，通过任务接收、任务制定、生成各被调查企业问卷调查二维码。调查人员组织采用整群抽样的方式，通过面对面形式组织调查对象通过手机或平板电脑扫描二维码，以匿名自填形式进行作答。

## 四、宣传和干预措施

1. 围绕职业健康保护行动、《职业病防治法》宣传周活动等重点工作，开展职业健康知识“进企业、进学校、进机构、进乡村、进社区”活动，加强职业健康政策宣传，普及职业健康知识；

2. 开发视频、音频、图文等多种形式的职业健康科普素材，通过广播电视播报、健康讲堂、知识竞赛、微信推送等多种途径，开展互动式和参与式健康教育活动，向职业人群传播科学权威、通俗易懂、好记好用的健康知识；

3. 鼓励、扶持各级电台、电视台、互联网媒体，在条件成熟的情况下开办优质职业健康科普节目，发挥融媒体传播效应，加大科普宣传力度，营造科普宣传的浓厚氛围；

4. 积极推动健康企业建设、争做“职业健康达人”活动、职业健康传播作品征集等活动，推出一批先进典型，通过发挥示范效应和辐射效应带动形成规模效应，形成全面参与、合力推进、多层受益的良好局面；

5. 结合当地行业产业特色和人文环境等因素，创新地方性或区域性的职业健康素养干预策略，更好满足职业人群日益增长的职业健康需求。

## 五、组织与实施

（一）组织实施

1.区卫生健康委

负责组织、协调项目工作实施；负责制定辖区项目工作方案和工作计划，落实项目技术支撑机构、质量控制机构和项目参与单位，明确工作职责和任务；组织成立区县级现场调查工作组，确定负责人、协调员、调查员、质控员及数据管理员，明确工作职责。调查工作组要落实调查问卷的填报工作，对调查结果的真实性与可靠性负责；督促监测机构按时报送项目进展及工作总结；定期组织对项目执行进度、完成质量等情况进行督促检查，确保监测工作满足年度绩效目标要求。

2.区疾控中心

指定专门的部门和人员负责开展调查工作和质量控制工作。协助区卫生健康委制定辖区内调查工作方案；培训现场调查和监测人员；制定调查工作计划，开展调查工作，并按时审核提交调查数据；对数据进行汇总和分析，形成调查工作总结，保存原始数据资料。

（二）技术保障

区疾控中心负责辖区内重点人群职业健康素养监测与干预的技术支持工作，按照统一要求开展调查，做好质量控制、数据分析、干预效果评估和报告撰写等工作。

区疾控中心组织做好辖区内重点人群职业健康素养监测与干预人员的技术培训，提高整体业务水平和工作技能，并确定 1 名责任心强、熟悉相关工作的人员为本项目的联络员，于2024年4月16日前将联络员信息反馈至邮箱770799536@qq.com。

（三）数据报送及管理

区疾控中心根据市疾控中心在重庆市直供电人群职业健康素养监测调查信息系统分配的任务，接收任务后，通过系统生成各调查企业二维码，并组织调查企业和劳动者通过手机或平板电脑扫描二维码填报网络问卷。区疾控中心通过系统报送数据至市疾控中心。应于2024年12月10日前将项目工作总结报送市疾控中心。

（四）质量控制。

区疾控中心配合市疾控中心开展质量控制工作。

1.区卫生健康委组织区疾控中心成立现场调查工作组，落实调查问卷的填报工作，对调查结果的真实性与可靠性负责。

调查负责人应全面负责现场调查工作的技术指导和质量控制，对各项调查工作进行巡查，发现问题及时纠正，保证工作质量；协调员负责提前与被调查单位进行充分沟通获取支持，以及现场调查的有序组织与协调实施；调查员负责现场讲解与技术答疑，应熟练使用全国重点人群职业健康素养监测调查信息系统，熟悉电子问卷扫描二维码调查流程，提醒调查对象严格按照问卷设置问题的顺序逐一作答不要遗漏，注意跳转设置等问题；现场质控人员应随时关注整个调查现场的工作进展情况，观察问卷调查人员讲解是否规范，问题表达是否到位，调查对象是否认真作答等，发现问题及时解决，并做好文字及影像资料的过程记录；数据管理员负责对调查数据进行审核、清洗与分析等。

1. 调查前质量控制。区疾控中心负责全区调查人员及骨干的培训。开展调查前应进行抽查企业摸底，确定调查对象和调查计划，与被调查单位进行沟通，阐明调查目的和意义，充分获得有关机构和调查对象的支持与配合。如发现调查企业、调查对象数量等信息与抽样方案有偏差的，应及时告知市疾控中心进行处理。调查前可开展预调查工作，发现问题及时修正，确保调查的科学性和严谨性。
2. 调查阶段质量控制。调查人员要严格按照本技术方案、使用统一调查平台和调查问卷进行调查。明确调查各阶段的质控方案，做好各阶段文字及影像资料的过程记录，严格审核把关，并建立调查工作档案，调查工作档案包括组织实施过程、人员培训资料、开展过程影像资料、数据审核记录等）。

4.调查后期质量控制。区疾控中心配合市疾控中心开展数据审核，对反馈的问题及时整改，按要求及时上报有效调查数据。

5.调查组不得在调查前对调查对象进行职业健康知识、技能有关的培训。

（五）经费管理与使用

项目实施所需经费从国家基本公共卫生服务项目列支，主要用于调查职业健康素养状况、开展监测和干预技术指导、进行全过程质量控制、实施干预活动并评估效果、建立和维护专家库、撰写报告等方面的费用支出。区卫生健康委要严格执行中央财政专项资金使用管理规定，加强项目经费管理，确保专款专用，提高资金使用效益。

## 六、联系人及联系方式

区卫生健康委：皮雄心，电话：023-72370350，邮箱：879833561@qq.com，地址：涪陵区太极大道7号。

区疾控中心：尹颀，电话：023-72260330，邮箱：1147849026@qq.com，地址：涪陵区聚业大道36号。

附录：1.涪陵区重点人群职业健康素养监测任务表

2.全国重点人群职业健康素养监测调查个人问卷

附录1

2024年涪陵区重点人群职业健康素养监测任务表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 用人单位名称 | 用人单位地址 | 调查行业 | 经济类型 | 接害总人数 | 实际抽样人数 |
| 1 | 重庆超力电器有限责任公司涪陵分公司 | 重庆市涪陵区盘龙路18号汽车环保科技联合厂房 | 汽车制造业 | 中外合资经营企业 | 130 | 28 |
| 2 | 重庆龙驹汽车配件有限公司 | 新妙白鹤路8号 | 汽车制造业 | 私营企业 | 132 | 28 |
| 1 | 重庆鹏嘉宇汽车零部件有限公司 | 鹤凤大道6号 | 汽车制造业 | 有限责任公司 | 110 | 28 |
| 2 | 重庆伟恩机电制造有限公司 | 重庆市涪陵区李渡盘龙居委回龙路1号 | 汽车制造业 | 有限责任公司 | 235 | 28 |
| 1 | 伍尔特电子（重庆）有限公司 | 重庆李渡工业园区标准化厂房B栋 | 电气机械和器材制造业 | 其他外商投资企业 | 1070 | 90 |
| 2 | 重庆南瑞博瑞变压器有限公司 | 重庆市涪陵区李渡街道办事处马鞍聚龙大道190号中小型变压器厂房 | 电气机械和器材制造业 | 国有企业 | 382 | 45 |
|  | 重庆市同讯电力实业有限公司 | 重庆市市辖区涪陵区区鹤凤大道27号 | 电气机械和器材制造业 | 私营企业 | 50 | 28 |

附录2

全国重点人群职业健康素养监测调查个人问卷

表 号：卫健统117表

制定机关：国家卫生健康委

批准机关：国家统计局

批准文号：国统制[2022]10号

有效期至：2025 年1 月

您好！国家卫生健康委正在开展职业健康素养调查，目的是了解我国劳动者职业健康知识和技能水平，调查结果将作为评价重点人群职业健康素养水平、制定职业健康相关政策的重要依据，您的参与对我们非常重要。请按照您的实际情况真实填写各项内容，完成后请提交。您所回答的内容将会被严格保密，不会对您个人产生任何不利影响。感谢您的参与！

**\*\*\*\*\*\*\*\*\* 填 表 说 明 \*\*\*\*\*\*\*\*\***

1.请在填写调查表之前，认真阅读填表说明，明确填表注意事项。如对表中问题有疑问，请向现场工作人员或本单位调查负责人咨询。

2.请点击勾选☑符合您实际情况的选项，并填写相关信息。

3.选择题若无特殊说明，均为单选；多选题有特别标注说明。

**一、判断题（请在您认为正确的题目后的括号内划“√”，认为错误的划“×” ）**

**结A01.** 职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。（ ）

**结A02.** 职业病是可以预防的疾病。通过采取预防措施，可以减少职业病的发生，减轻职业病对劳动者健康的危害程度。（ ）

**结A03.** 劳动者可以选择性参加用人单位组织的上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。（ ）

**结A04.** 有限空间易造成有毒有害、易燃易爆物质积聚或者氧含量不足，一旦发生事故，不能盲目进行救援，禁止未经培训、未佩戴个体防护装备的人员进入有限空间施救。（ ）

**结A05.** 用人单位与劳动者订立劳动合同时，对于工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇等，可口头告知劳动者，也可在劳动合同中写明。（ ）

**结A06.** 职业病病人除依法享有工伤保险外，依照有关民事法律，尚有获得赔偿的权利的，有权向用人单位提出赔偿要求。（ ）

**结A07.**劳动者应当参加用人单位组织的职业卫生培训。（ ）

**结A08.**怀孕7个月以上的女职工，用人单位不得延长劳动时间或安排[夜班](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%9C%E7%8F%AD)劳动。（ ）

**结A09.**长期伏案低头工作导致的颈椎病是我国法定职业病。（ ）

**结A10.** 工作压力过大会导致一系列健康问题，如心理疾患、心血管疾病、睡眠障碍和免疫力下降。（ ）

**结A11.**适当运动可以缓解焦虑、抑郁、职业紧张等心理健康问题。（ ）

**结A12.** 年轻人身体好，长期加班加点工作对健康没什么危害。（ ）

**二、选择题（单选题只有1个正确选项，多选题有2个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。多选题有注明。）**

**结B01. 依据《职业病防治法》，职业病防治工作的责任主体是用人单位，谁应对本单位的职业病防治工作全面负责？**

①用人单位主要负责人 ②用人单位职业卫生管理人员

③用人单位工会负责人 ④不知道

**结B02. 依据《职业病防治法》，以下哪项不是劳动者应享有的职业卫生保护权利？**

①获得职业卫生教育、培训 ②按时获得劳动报酬

③对职业病防治工作提出意见和建议 ④不知道

**结B03.依据《职业病防治法》，劳动者享有职业卫生保护权利的同时，也需要履行相关义务，以下哪项不是劳动者应履行的义务？**

①应当学习和掌握相关的职业卫生知识，增强职业病防范意识

②遵守职业病防治法律、法规、规章和操作规程，正确使用、维护职业病防护设施和个人使用的职业病防护用品

③任何情况下，要服从领导、听从指挥 ④不知道

**结B04.依据《职业病防治法》，职业健康检查费用应由谁承担？**

①劳动者本人 ②用人单位 ③政府 ④不知道

**结B05. 劳动者怀疑自己所患疾病与职业活动中接触有毒、有害因素有关，应如何处理？**

①直接向用人单位申请索赔 ②到政府部门信访

③进行职业病诊断，依法维护权益 ④不知道

**结B06. 劳动者可以从哪些途径知晓所在岗位存在的职业病危害因素？（可多选）**

①劳动合同 ②设备和材料中文说明书 ③用人单位组织的职业卫生培训

④警示标识和警示说明 ⑤咨询职业病防治专业机构 ⑥不知道

**结B07. 您所在工作岗位存在的主要职业病危害因素是什么？（可多选，选择①-⑥选项的，请接答B08-B10中相应问题；选择⑦-⑨选项的，请跳转至B11题。）**

①粉尘 ②噪声 ③铅 ④苯 ⑤高温

⑥电离辐射（如：x、α、β、γ射线、氡及其子体等）

⑦其他职业病危害因素(请列出)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

⑧不存在任何危害因素 ⑨不知道

**结B08. 劳动者长期从事以下作业，如果防护措施不到位，最有可能导致的职业病或健康损害是什么？（单选题，与上一题对应跳转）**

**（1）接触粉尘作业**：①尘肺病 ②噪声聋 ③中毒 ④不知道

**（2）接触噪声作业**：①肺炎 ②听力损失 ③减压病 ④不知道

**（3）接触铅作业**：①中风 ②高血压 ③神经、消化、造血系统损害 ④不知道

**（4）接触苯作业**：①尘肺病 ②皮炎 ③再生障碍性贫血或白血病 ④不知道

**（5）高温作业**：①肝硬化 ②减压病 ③中暑 ④不知道

**（6）接触电离辐射（如：x、α、β、γ射线、氡及其子体等）作业**：

①哮喘 ②肿瘤 ③中暑 ④不知道

**结B09.如何预防职业病，根据所接触的职业病危害选择对应题目作答（与上一题对应跳转）**

**（1）为预防尘肺，粉尘作业劳动者应佩戴什么防护用品？（接触粉尘作业者回答）**

①耳罩 ②防尘口罩 ③防毒面具 ④不知道

**（2）为预防噪声危害，噪声作业劳动者应佩戴什么防护用品？（接触噪声作业者回答）**

①口罩 ②眼罩 ③耳塞或耳罩 ④不知道

**（3）关于预防铅中毒的措施，哪项是错误的？（接触铅作业者回答）**

①勤洗手，下班换衣服洗澡 ②在车间吸烟、进食

③穿工作服，戴口罩 ④不知道

**（4）关于预防苯中毒的措施，哪项是错误的？（接触苯作业者回答）**

①佩戴防毒口罩或面具 ②减少接触时间 ③佩戴防尘口罩 ④不知道

**（5）关于预防发生中暑的措施，哪项是错误的？（接触高温作业者回答）**

①改进工艺，降低车间温度 ②车间通风降温 ③提高车间湿度 ④不知道

**（6）关于放射性损伤防护原则，哪项是错误的？（接触电离辐射作业者回答）**

①缩短受照时间 ②增加人与放射源的距离 ③穿普通防护服 ④不知道

**结B10.需要佩戴个人防护用品（如防尘口罩、耳罩等）的岗位，劳动者应如何做？**

①全程正确佩戴 ②领导检查时再佩戴

③出汗时可以不佩戴 ④不知道

**结B11. 警告标识** **表示：**

①该场所存在有毒物品 ②该场所通风不好

③该场所存在电离辐射 ④不知道

**结B12.关于孕期、哺乳期女职工的禁忌作业，不包括下列哪项作业？**

①对本人有害的作业 ②对胎儿、婴儿有害的作业

③所有的体力劳动作业 ④不知道

**结B13.有限空间发生作业人员中毒，救援者在保障自身安全的前提下，如何对中毒者开展第一步救援？**

①人工呼吸 ②迅速脱离中毒现场并转移到通风处

③拨打120，送医院治疗 ④不知道

**结B14.您的工作有哪些特点？（可多选，选择①-⑥选项的，请接答B15、B16**

**中相应问题；选择⑦-⑧选项的，请跳转至C01题。）**

①长时间站立工作 ②长时间伏案低头工作或长期身体前倾坐立工作 ③长时间保持同一姿势工作 ④高强度重复用力作业 ⑤视屏作业 ⑥长时间用嗓 ⑦其它（请注明）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ⑧不知道

**结B15.长时间开展下列作业易导致什么健康损害？（单选题，对应上一题跳转）**

**（1）站立作业：**①静脉曲张 ②颈椎病 ③肩周炎 ④不知道

**（2）伏案低头作业/身体前倾坐立作业：**

①心脏病 ②颈椎病 ③高血压 ④不知道

**（3）保持同一姿势坐立作业：**

①咽喉炎 ②坐骨神经痛 ③减压病 ④不知道

1. **高强度重复用力作业：**

①颈椎病 ②高血脂 ③肌肉劳损 ④不知道

**（5）视屏作业：**①哮喘 ②溃疡 ③视觉疲劳 ④不知道

**（6）用嗓工作：**①静脉曲张 ②咽喉炎 ③听力受损 ④不知道

**结B16. 长时间站立为主的职业人群，哪项做法是错误的？**

①两腿重心交替使用或脚尖与脚后跟轮流支撑身体

②尽量适当走动，避免长期固定在一处不动

③为了美观可以穿高跟鞋上班 ④不知道

**三、健康状况**

**结C01.总的来说，您认为您的健康状况如何？**

①非常好 ②好 ③一般 ④不好 ⑤非常不好

**结C02.过去12个月内，您是否有因病请假休工的情形？**

①没有 ②有，因病请假不足3天

③有，因病请假3天至一周 ④有，因病请假一周以上

**结C03. 过去12个月内，下列哪种疾病或损伤是让你感到健康状况不好的主要原因？（可多选）**

①关节炎/风湿病 ②背部或颈部疾病 ③骨折/骨关节损伤 ④肺部疾病⑤听力障碍 ⑥眼部疾病/视力障碍 ⑦心脏病 ⑧高血压 ⑨糖尿病⑩肿瘤（如有，请注明具体肿瘤名称\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_） ⑪抑郁、紧张或其它情绪问题 ⑫胃部疾病（胃溃疡、胃炎等） ⑬肠道疾病 ⑭肝胆疾病（肝炎、肝硬化等） ⑮神经系统疾病 ⑯血液系统疾病 ⑰其他损伤或疾病（请列出\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_）

**结C04.过去一年内，您是否有过下列身体部位疼痛或不适（与工作无关的意外伤害除外）？**

|  | 部位 | 是否疼痛或不适（持续时间超过24小时） | |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| F1 | 颈 | 是 □ | 否 □ |
| F2 | 肩 | 是 □ | 否 □ |
| F3 | 背 | 是 □ | 否 □ |
| F4 | 肘 | 是 □ | 否 □ |
| F5 | 腰 | 是 □ | 否 □ |
| F6 | 手腕 | 是 □ | 否 □ |
| F7 | 髋臀 | 是 □ | 否 □ |
| F8 | 膝 | 是 □ | 否 □ |
| F9 | 踝足 | 是 □ | 否 □ |

**结C05.职业心理健康状况**

| **一、请选择最能反映您近半年来实际情况的选项，在相应□划“√”** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **题 目** | **完全**  **不同意** | **不**  **同意** | **基本同意** | **同意** | **非常**  **同意** |
| 1 | 我与领导相处融洽 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 2 | 我与同事相处融洽 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 3 | 所在单位或部门有凝聚力 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 4 | 领导或主管能够在我工作中提供帮助 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 5 | 家人支持我的工作 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 6 | 与我的努力与业绩相比，工作中我没得到相应的尊敬和威望 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 7 | 我当前的职位与我所受教育与培训不相称 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 8 | 工作前途和我的努力与业绩不匹配 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 9 | 我的工作岗位经历了(或可能有)不必要的改变 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 10 | 轮班工作制让我感到难以承受（非轮班工作制者不填此项） | □ | □ | □ | □ | □ |
| 11 | 所在部门或单位等级森严 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 12 | 由于工作任务重，我总是觉得时间不够用 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 13 | 工作要求我节奏很快（紧迫）不能停歇 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 14 | 我的工作要求越来越高 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 15 | 我时常要加班 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 16 | 工作中我有决定做什么的自由 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 17 | 工作中我有决定怎么做的自由 | □ | □ | □ | □ | □ |

| 二、请选择最能反映您近半年来实际情况的选项，在相应□划“√” | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 题 目 | 完全  不会 | 偶尔 | 一半  以上的  日子 | 一直  如此 |
| 1 | 做事时都没有兴趣或很少乐趣 | □ | □ | □ | □ |
| 2 | 感觉心情不好，不开心 | □ | □ | □ | □ |
| 3 | 睡不着、睡不踏实，或睡得太多 | □ | □ | □ | □ |
| 4 | 感觉疲倦、没劲 | □ | □ | □ | □ |
| 5 | 胃口不好或吃得过多 | □ | □ | □ | □ |
| 6 | 觉得自己很失败，或是让人失望了 | □ | □ | □ | □ |
| 7 | 做事注意力难以集中，如看书、读报或看电视 | □ | □ | □ | □ |
| 8 | 行动或说话速度变得迟缓，以致别人可以察觉到；或者相反，坐立不安，烦躁，比平时更易到处走动 | □ | □ | □ | □ |
| 9 | 有轻生的念头或伤害自己的想法 | □ | □ | □ | □ |

| 三、根据过去两周的状况，请您回答是否存在下列描述的状况及频率，请看清楚问题后在相应□划“√” | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 题 目 | 完全  不会 | 好几天 | 超过  一周 | 几乎  每天 |
| 1 | 感觉紧张，焦虑或急切 | □ | □ | □ | □ |
| 2 | 不能够停止或控制担忧 | □ | □ | □ | □ |
| 3 | 对各种各样的事情担忧过多 | □ | □ | □ | □ |
| 4 | 很难放松下来 | □ | □ | □ | □ |
| 5 | 由于不安而无法静坐 | □ | □ | □ | □ |
| 6 | 变得容易烦恼或急躁 | □ | □ | □ | □ |
| 7 | 感到似乎将有可怕的事情发生而害怕 | □ | □ | □ | □ |

| 四、请选择最能反映您近一年来实际睡眠情况的选项，在相应□划“√” | | |
| --- | --- | --- |
|  | 题 目 | 选 项 |
| 1 | 您通常上床准备睡觉后多长时间能入睡？ | 1 □ 0~10分钟  2 □ 11~30分钟  3 □ 31~59分钟  4 □ 1~2小时  5 □ 2小时以上 |
| 2 | 您是否夜里易醒，难以入睡？ | 1□ 从来没有  2□ 一年数次  3□ 每月1次或以上  4□ 每周1次或以上  5 □ 几乎每天晚上 |
| 3 | 您是否经常醒来太早又不能再次入睡？ | 1□ 从来没有  2 □ 一年数次  3□ 每月1次或以上  4□ 每周1次或以上  5 □ 几乎每天晚上 |

**四、基本情况**

**结D01. 性别：**①男 ②女

**结D02. 出生年月：**□□□□年□□月

**结D03. 您的民族：**

①汉族 ②回族 ③苗族 ④维吾尔族 ⑤满族

⑥壮族 ⑦其他

**结D04. 您的婚姻情况：**

①未婚 ②已婚 ③丧偶 ④离婚 ⑤其他

**结D05. 您的文化程度：**

①不识字/识字很少 ②小学 ③初中 ④高中/职高/中专 ⑤大专

⑥大学本科 ⑦研究生及以上

**结D06. 您的实际平均月收入（指税后收入）：**

①少于3000元 ②3000-4999元 ③5000-6999元 ④7000-8999元

⑤9000-10999元 ⑥11000元及以上

**结D07. 您的户口性质：**

①非农业户口 ②农业户口 ③现登记为居民户口，之前为非农业户口

④现登记为居民户口，之前为农业户口

**结D08. 用人单位所在地：**\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_市\_\_\_\_\_县（区）**下拉选项**

**结D09. 用人单位所属行业：下拉选项**

①煤炭开采和洗选业 ②黑色及有色金属矿采选业 ③非金属矿采选业

④纺织、服装、服饰业 ⑤皮革、毛皮、羽毛及其制品和制鞋业

⑥石油、煤炭及其他燃料加工业 ⑦化学原料和化学制品制造业

⑧橡胶和塑料制品业 ⑨黑色及有色金属冶炼和压延加工业 ⑩金属制品业 ⑪非金属矿物制品业 ⑫汽车制造业

⑬通用、专用设备制造及铁路等运输设备制造业

⑭电气机械和器材制造业 ⑮计算机、通信和其他电子设备制造业

⑯木、竹、藤、棕、草加工制品业和家具制造业

⑰电力、热力、燃气及水生产和供应业 ⑱建筑业

⑲医疗卫生业（下拉选项：一级医院；二级医院；三级医院）

⑳教育业（下拉选项：中学；小学） **㉑**环境卫生业

**㉒**交通运输业（下拉选项：出租车公司；公交等客运公司；货运公司；网约车平台公司）**㉓**快递/外卖配送业（下拉选项：快递公司；外卖公司）

**结D10. 用人单位性质：下拉选项**

①国有企业 ②民营企业 ③外资企业（含港澳台投资）

④事业单位 ⑤其他

**结D11. 用人单位人员规模：**

①不足20人 ②20人至299人 ③300人至999人 ④1000人以上

**结D12. 目前岗位上岗时间（指哪年哪月到目前岗位）：**\_\_ \_\_ \_\_ \_\_年\_\_ \_\_ 月（如2010年9月）

**结D13. 近一个月来，您平均每周工作时间（含加班）为\_\_\_\_\_个小时？**

①≤40小时 ②41-44小时 ③45-48小时 ④49-54小时 ⑤≥55小时

**结D14. 您的工作是否需要上夜班？**①是 ②否

**调查到此结束。再次感谢您的支持与合作！**